# Cuina sense pares

Publicat per Clara Diaz [1] el 20/04/2020 - 11:17 | Última modificació: 07/05/2020 - 10:59




A causa de la COVID-19 ens trobem a casa amb els nostres fills i filles, i per adaptar-nos a aquesta nova situació el programa Cuina sense pares [2] és un recurs a tenir en compte.

Cuina sense pares inclou una gran varietat de receptes i píndoles de You-Tube protagonitzades per noies i nois amb la intenció que gaudeixin cuinant, i que ho facin de manera saludable.

Us emplacem a posar aquest recurs a disposició de la ciutadania perquè pares i mares puguin engrescar als més joves a entrar a la cuina i compartir amb la resta de la família plats preparats per ells.

A la web trobareu propostes de dinars i sopars, d'esmorzars i berenars, consells, menús setmanals... Un munt de receptes per compartir joves i grans.
**Categories:** Alimentació saludable
**Categories:** Promoció de la Salut
**Etiquetes:** coronavirus
**Etiquetes:** COVID-19

- [3]

**URL d'origen:** https://salutpublicalocal.diba.cat/blogs/2020/04/20/cuina-sense-pares

**Enllaços:**
[1] https://salutpublicalocal.diba.cat/members/diazmc
[2] https://www.cuinasensepares.cat/
[3] https://salutpublicalocal.diba.cat/node/2636