

Cuina sense pares

Publicat per [Clara Diaz](#) [1] el 20/04/2020 - 12:17 | Última modificació: 07/05/2020 - 11:59



A causa de la COVID-19 ens trobem a casa amb els nostres fills i filles, i per adaptar-nos a aquesta nova situació el programa [Cuina sense pares](#) [2] és un recurs a tenir en compte.

Cuina sense pares inclou una gran varietat de receptes i píndoles de You-Tube protagonitzades per noies i nois amb la intenció que gaudeixin cuinant, i que ho facin de manera saludable.

Us emplacem a posar aquest recurs a disposició de la ciutadania perquè pares i mares puguin engrescar als més joves a entrar a la cuina i compartir amb la resta de la família plats preparats per ells.

A la web trobareu propostes de dinars i sopars, d'esmorzars i berenars, consells, menús setmanals... Un munt de receptes per compartir joves i grans.

Categories: Alimentació saludable

Categories: Promoció de la Salut

Etiquetes: coronavirus

Etiquetes: COVID-19

- [3]

URL d'origen: <https://salutpublicalocal.diba.cat/blogs/2020/04/20/cuina-sense-pares>

Enllaços:

[1] <https://salutpublicalocal.diba.cat/members/diazmc>

[2] <https://www.cuinasensepares.cat/>

[3] <https://salutpublicalocal.diba.cat/node/2636>