

La Taula de Benestar Emocional de Badalona convida a participar de l'octubre, mes de la salut mental i el benestar emocional.

Publicat per [Aina Mangas Llompарт](#) [1] el 08/10/2025 - 08:35 | Última modificació: 08/10/2025 - 08:55



A Badalona, en el marc del **Dia Mundial per a la Salut Mental**, [la Taula de Benestar Emocional de Badalona](#) [2] ha programat un mes d'octubre ple d'activitats i propostes amb l'objectiu de sensibilitzar la societat sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigmatització que pateixen les persones afectades, i impulsar iniciatives que millorin la nostra salut emocional i ens convidin a la reflexió vers aquesta necessitat de cuidar-nos, promovent eines que faciliten una atenció completa de la persona.

Podeu consultar **tota la programació d'activitats i propostes a la ciutat** [clicant aquí](#). [3] Les propostes van des de [contes per a infants a la Xarxa de Biblioteques de la ciutat](#) [4], [cicles del Camí de Salut per a la gent gran](#) [5], activitats per connectar amb la natura, sessions plenes de coneixements i eines útils, experiències per compartir i enfortir els vincles i [formacions](#). [6] per estar al dia, etc.

Participa, parla'n i comparteix. Aquest mes d'octubre fem visible la salut mental i trenquem l'estigma.

Per més informació consulta [tota la programació clicant aquí](#) [7] i/o contacta amb al **Servei de Salut al telèfon 93 483 29 70**.

Categories: Salut mental

Categories: Altres

Categories: Promoció de la Salut

- [8]

URL d'origen: <https://salutpublicalocal.diba.cat/news/2025/10/08/taula-de-benestar-emocional-de-badalona-convida-participar-de-loctubre-mes-de-salut->

Enllaços:

[1] <https://salutpublicalocal.diba.cat/members/mangasla>

[2] <https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/sanitat-i-salut/promocio-salut/observatori-salut-1/taula-de-benestar-emocional>

[3] https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/sanitat-i-salut/campanyes-i-activitats-en-salut/octubre-mes-de-la-salut-mental-i-el-benestar-emocional/mes_salut_mental_triptic.pdf

[4] https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/sanitat-i-salut/campanyes-i-activitats-en-salut/octubre-mes-de-la-salut-mental-i-el-benestar-emocional/bibliotecaisalut_horadelconte_ninaiaspanens.pdf

[5] https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/sanitat-i-salut/campanyes-i-activitats-en-salut/cami-de-salut/camidesalut_cartell_generic_def.pdf



[6] <https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/sanitat-i-salut/campanyes-i-activitats-en-salut/octubre-mes-de-la-salut-mental-i-el-benestar-emocional/programa-curs-abordatge-dels-malestars-emocionals-i-la-salut-mental-campanya-salut-mental-2025-2.pdf>

[7] <https://www.badalona.cat/ca/serveis-ajuntament/sanitat-i-salut/campanyes-i-activitats-en-salut/octubre-mes-de-la-salut-mental-i-el-benestar-emocional>

[8] <https://salutpublicalocal.diba.cat/node/3750>