

II JORNADA SOBRE **SALUT, ALIMENTACIÓ I EXERCICI FÍSIC**

**5 I 6 D'OCTUBRE 2018
LES FRANQUESES DEL VALLÈS**

DIVENDRES 5

**DE LES 9 A 13.15 H
PARLEM DE SALUT**

Can Ribas – Centre de Recursos Agraris

ACTIVITATS OBERTES A TOTHOM
Taules rodones liderades per especialistes
en salut, alimentació i exercici físic.

**DE LES 17 A 19 H
JOCS INFANTILS
FEM SALUT I
ALIMENTEM-NOS BÉ**

Plaça de l'Espolsada

Activitats dirigides als més petits
(recomanades per a infants entre 6 i 12 anys).

DISSABTE 6

**A LES 9 H
CAMINEM PER LA
RIBA DEL CONGOST**

*Sortida Can Ribas – Centre de
Recursos Agraris*

ACTIVITAT OBERTA A TOTHOM
Caminarem 6.9 km amb un desnivell de 29 m.



Organitza:



Col·labora:



Amb el suport:

